冬休み 学習計画表 中学生用｜1週間版

2026 — 2027

期間：　　月　　日 ～　　月　　日

今週の学習目標

	月 ／	火 ／	水 ／	木 ／	金 ／	土 ／	日 ／
午前							
午後							
夜							
学習時間	時間　分	時間　分	時間　分	時間　分	時間　分	時間　分	時間　分

教科・教材・ページ数を具体的に書きましょう。塾や部活の予定も記入できます。

今週できたこと

来週に向けて見直すこと

1週間の学習時間

合計　　時間　　分