

早見表を 完成させよう

ステップ 1/8

きほん



ポイント

「1□=□」の形でおぼえる。小2・小3は長さ・かさ・時間（重さは小3）、小4は面積、小5は体積、小6は単位のしくみ。

このページ：小2 小3 小4 小5 習っていない学年の問題はとばしてよい。早見表（ステップ0）を見ないで書けたら合かく！

1 早見表を見ないで、□に数を書きましょう。

きほん

- | | |
|--|--|
| (1) 小2 1cm = <input type="text" value="10"/> mm | (2) 小2 1m = <input type="text" value="100"/> cm |
| (3) 小3 1km = <input type="text" value="1000"/> m | (4) 小3 1kg = <input type="text" value="1000"/> g |
| (5) 小3 1t = <input type="text" value="1000"/> kg | (6) 小2 1L = <input type="text" value="10"/> dL |
| (7) 小2 1dL = <input type="text" value="100"/> mL | (8) 小2 1L = <input type="text" value="1000"/> mL |
| (9) 小2 1日 = <input type="text" value="24"/> 時間 | (10) 小2 1時間 = <input type="text" value="60"/> 分 |
| (11) 小3 1分 = <input type="text" value="60"/> 秒 | (12) 小4 1m ² = <input type="text" value="10000"/> cm ² |
| (13) 小4 1a = <input type="text" value="100"/> m ² | (14) 小4 1ha = <input type="text" value="10000"/> m ² |
| (15) 小4 1km ² = <input type="text" value="1000000"/> m ² | (16) 小5 1m ³ = <input type="text" value="1000000"/> cm ³ |
| (17) 小5 1L = <input type="text" value="1000"/> cm ³ | (18) 小5 1mL = <input type="text" value="1"/> cm ³ |

時間は60（1日は24時間）、ほかは10・100・1000・10000・1000000。（18）1mLと1cm³は同じ大きさ。面積と体積は0の数に気をつけよう。

2 □にあてはまる単位を書きましょう。

きほん

- | | | |
|--|---|--|
| (1) 小3 1 <input type="text" value="kg"/> = 1000g | (2) 小2 1 <input type="text" value="cm"/> = 10mm | (3) 小2 1 <input type="text" value="L"/> = 10dL |
| (4) 小3 1 <input type="text" value="分"/> = 60秒 | (5) 小4 1 <input type="text" value="a"/> = 100m ² | (6) 小5 1 <input type="text" value="L"/> = 1000cm ³ |
| (7) 小2 1 <input type="text" value="時間"/> = 60分 | (8) 小3 1 <input type="text" value="t"/> = 1000kg | (9) 小4 1 <input type="text" value="ha"/> = 10000m ² |

1kg=1000g、1cm=10mm、1L=10dL、1分=60秒、1a=100m²、1L=1000cm³、1時間=60分、1t=1000kg、1ha=10000m²

答えを見たら、もういちどやってみよう。

赤い字が答え。



ステップ 2 / 8 きほん

ポイント

1cm=10mm 1m=100cm 1m=1000mm 1km=1000m 1kg=1000g 1t=1000kg

このページ：小2 小3 5m は 100cm の 5 十分で 500cm。2m30cm は 200cm と 30cm で 230cm。

1 長さ ... □ に 数 を 書 け ま し ょ う。

きほん

- | | |
|-------------------------|----------------------------|
| (1) 小2 3m = 300 cm | (2) 小2 5cm = 50 mm |
| (3) 小2 4m60cm = 460 cm | (4) 小2 7cm3mm = 73 mm |
| (5) 小2 208cm = 2 m 8 cm | (6) 小2 96mm = 9 cm 6 mm |
| (7) 小3 1m = 1000 mm | (8) 小3 2km = 2000 m |
| (9) 小3 3km400m = 3400 m | (10) 小3 5060m = 5 km 60 m |
| (11) 小3 1km5m = 1005 m | (12) 小3 4700m = 4 km 700 m |

1m=100cm、1cm=10mm、1km=1000m。(7) 1m=100cm=1000mm。(11) 1km5m は 1000m と 5m で 1005m (0を わすれ ない)。

2 重さ ... □ に 数 を 書 け ま し ょ う。

きほん

- | | |
|----------------------------|--------------------------|
| (1) 小3 4kg = 4000 g | (2) 小3 2kg350g = 2350 g |
| (3) 小3 1080g = 1 kg 80 g | (4) 小3 3t = 3000 kg |
| (5) 小3 6000kg = 6 t | (6) 小3 1t200kg = 1200 kg |
| (7) 小3 2400kg = 2 t 400 kg | (8) 小3 5kg50g = 5050 g |

1kg=1000g、1t=1000kg。(3) 1080g は 1000g と 80g。

3 計算 しま し ょ う。

★チャレンジ

- | |
|------------------------------------|
| (1) 小2 1m20cm + 50cm = 1 m 70 cm |
| (2) 小2 1m70cm + 40cm = 2 m 10 cm |
| (3) 小3 2km - 800m = 1 km 200 m |
| (4) 小3 1kg300g + 900g = 2 kg 200 g |

(1) 20cm+50cm=70cm (2) 70cm+40cm=110cm=1m10cm。1m+1m10cm=2m10cm (3) 2km=2000m、2000-800=1200m=1km200m (4) 300g+900g=1200g=1kg200g

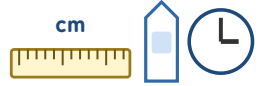
こた 答えを見たら、もう いちど やって み ょ う。

あか 赤い 字 が 答え。

かさ と 時間

ステップ 3 / 8

きほん



ポイント

1L=10dL 1dL=100mL 1L=1000mL 1日=24時間 1時間=60分 1分=60秒
 このページ：小2 小3 60分で1時間、60秒で1分。90分は1時間30分（100分=1時間ではない）。

1 かさ ... □に 数を書きましょう。

きほん

- (1) 小2 3L = 30 dL (2) 小2 2L4dL = 24 dL
 (3) 小2 17dL = 1 L 7 dL (4) 小2 5dL = 500 mL
 (5) 小2 2L300mL = 2300 mL (6) 小2 600mL = 6 dL
 (7) 小2 1L50mL = 1050 mL (8) 小2 4500mL = 4 L 500 mL

1L=10dL、1dL=100mL、1L=1000mL。(7) 1L50mL は 1000mL と 50mL で 1050mL。

2 時間 ... □に 数を書きましょう。

きほん

- (1) 小2 2時間 = 120 分 (2) 小2 1時間20分 = 80 分
 (3) 小2 100分 = 1 時間 40 分 (4) 小2 3時間5分 = 185 分
 (5) 小3 3分 = 180 秒 (6) 小3 1分15秒 = 75 秒
 (7) 小3 130秒 = 2 分 10 秒 (8) 小2 2日 = 48 時間

1時間=60分、1分=60秒、1日=24時間。(2) 60+20=80 (3) 100-60=40 (4) 60+60+60+5=185 (7) 130-120=10

3 計算しましょう。

★チャレンジ

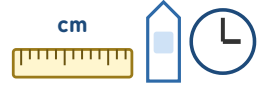
- (1) 小3 1時間50分 + 30分 = 2 時間 20 分
 (2) 小3 2時間 - 40分 = 1 時間 20 分
 (3) 小3 45秒 + 30秒 = 1 分 15 秒

(1) 80分=1時間20分。1時間と あわせて 2時間20分（60でくり上がる。100ではない） (2) 2時間=1時間60分、60-40=20 (3) 75秒=1分15秒

答えを見たら、もういちどやってみよう。

赤い字が答え。

どの 関係 を 使う？



ステップ 4/8 まちがえやすいところ

見本

小2 2時間30分は 何分？ まちがい：230分 ← 1時間を 100分と 考えた
 このページ：小2 小3 1時間=60分 なので、2時間=120分。120+30=150分。まず「1時間=60分」のように、
 大きい 単位1つが 小さい 単位 いくつ分かを 思い出す。時間と分・分と秒は 60（1日は 24時間）。

1 大きい 単位 に なおしましょう。どの 関係 (10・100・1000・60) を 使うか 考えよう。

きほん

- (1) 小2 300cm = 3 m (2) 小2 50mm = 5 cm (3) 小3 4000m = 4 km
 (4) 小3 7000g = 7 kg (5) 小2 20dL = 2 L (6) 小2 500mL = 5 dL
 (7) 小2 3000mL = 3 L (8) 小2 120分 = 2 時間 (9) 小3 180秒 = 3 分

(1) 100cm で 1m (2) 10mm で 1cm (3) 1000m で 1km (4) 1000g で 1kg (5) 10dL で 1L (6) 100mL で 1dL (7) 1000mL で 1L (8) 60分で 1時間 (9) 60秒で 1分

2 □に 数 を 書いて 求めましょう。

きほん

- (1) 小2 3m5cm は 何cm？ 3m = 300 cm、300 + 5 = 305 (cm)
 (2) 小2 4L50mL は 何mL？ 4L = 4000 mL、4000 + 50 = 4050 (mL)
 (3) 小2 1時間5分は 何分？ 1時間 = 60 分、60 + 5 = 65 (分)

(1) 3m5cm を 35cm と しない。3m は 300cm。(2) 4L は 4000mL。50 を 500 と しない。

3 ヒントなしで □に 数 を 書きましょう。

きほん

- (1) 小3 2kg8g = 2008 g (2) 小2 6m9cm = 609 cm
 (3) 小3 1分5秒 = 65 秒 (4) 小2 3L6dL = 36 dL
 (5) 小2 140分 = 2 時間 20 分 (6) 小3 1km90m = 1090 m

(1) 2000g と 8g (2) 600cm と 9cm (3) 60秒と 5秒 (4) 30dL と 6dL (5) 140-120=20 (6) 1000m と 90m

4 ともだちの 答え が 正しければ ○、まちがいなら ×を、左の □に 書きましょう。→の 右の □には 正しい 答え を 書きます (○の ときも 書く)。

★チャレンジ

- (1) 小2 4m7cm = 47cm × → 407 cm (2) 小2 1時間50分 = 110分 ○ → 110 分
 (3) 小3 3kg20g = 320g × → 3020 g (4) 小2 2L5dL = 250dL × → 25 dL

(1) 4m は 400cm。400+7=407 (2) 60+50=110 で 正しい (3) 3kg は 3000g。3000+20=3020 (4) 1L は 10dL。20+5=25

答えを見たら、もう いちど やって みよう。

赤い 字 が 答え。

面積と体積・単位のしくみ



ステップ 5 / 8 れんしゅう

$$1\text{m}^2 = 100 \times 100 = 10000\text{cm}^2, 1\text{m}^3 = 100 \times 100 \times 100 = 1000000\text{cm}^3$$

ポイント

このページ：小4 小5 小6 $1\text{m} = 100\text{cm}$ の 100 を、面積は 2 回、体積は 3 回 かける。1a は 1 辺 10m、1ha は 1 辺 100m、1L は 1 辺 10cm。

1 面積 ... □ に 数 を 書 け ます。

きほん

- (1) 小4 $3\text{m}^2 =$ cm^2 (2) 小4 $50000\text{cm}^2 =$ m^2
- (3) 小4 $400\text{m}^2 =$ a (4) 小4 $2\text{ha} =$ m^2
- (5) 小4 $3\text{km}^2 =$ m^2 (6) 小4 $4\text{ha} =$ a

$1\text{m}^2 = 10000\text{cm}^2$ 、 $1\text{a} = 100\text{m}^2$ 、 $1\text{ha} = 10000\text{m}^2$ 、 $1\text{km}^2 = 1000000\text{m}^2$

2 体積 ... □ に 数 を 書 け ます。

きほん

- (1) 小5 $2\text{m}^3 =$ cm^3 (2) 小5 $3\text{L} =$ cm^3
- (3) 小5 $5000\text{cm}^3 =$ L (4) 小5 $1\text{dL} =$ cm^3
- (5) 小5 $1\text{m}^3 =$ L (6) 小5 $250\text{mL} =$ cm^3

$1\text{m}^3 = 1000000\text{cm}^3$ 、 $1\text{L} = 1000\text{cm}^3$ 、 $1\text{dL} = 100\text{cm}^3$ 、 $1\text{mL} = 1\text{cm}^3$ 。(5) 1000000cm^3 は 1000cm^3 (1L) の 1000 ぶん

3 長さを cm に そろえて 計算 しましょう。(2) は 答え を L に なお します。

★チャレンジ

- (1) 小4 たて 2m、横 3m の 長方形 の 面積 は 何 cm^2 ? $200 \times 300 = 60000 \text{cm}^2$
- (2) 小5 内がわの 長さ が たて 30cm、横 50cm、深さ 40cm の 水そう に入る 水 は 何 L ? $30 \times 50 \times 40 = 60000 \text{cm}^3 = 60 \text{L}$

(1) $2\text{m} = 200\text{cm}$ 、 $3\text{m} = 300\text{cm}$ 。 $2 \times 3 = 6\text{m}^2$ 、 $6\text{m}^2 = 60000\text{cm}^2$ でも よい。(2) $1000\text{cm}^3 = 1\text{L}$ なので $60000\text{cm}^3 = 60\text{L}$ 。水そうの 内がわの 長さ で 考える。

4 k (キロ) と m (ミリ) の しくみ、水 の 体積 と 重さ。□ に 数 を 書 け ます。

★チャレンジ

- (1) $1\text{kL} =$ L (2) $3\text{kL} =$ L (3) $1\text{g} =$ mg

(4) ~ (6) 水 の 体積	1cm ³	2L	1m ³
重さ	<input type="text" value="1"/> g	<input type="text" value="2"/> kg	<input type="text" value="1"/> t

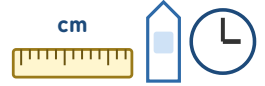
(1)(2) $1\text{kL} = 1000\text{L}$ ($1\text{km} = 1000\text{m}$ と 同じ しくみ) (3) 1mg は 1g の 1000 分の 1 (4) 水 は 1cm^3 で 1g (5) $1\text{L} = 1000\text{cm}^3$ なので $1000\text{g} = 1\text{kg}$ (6) $1\text{m}^3 = 1000\text{L}$ なので $1000\text{kg} = 1\text{t}$

答え を 見た ら、も う いち ど やっ て み よ う。

赤 い 字 が 答 え。

単位を選ぶ・くらべる

ステップ 6 / 8



ポイント

量の大きさを思うかべて単位を選ぶ。くらべるときは単位をそろえる。

このページ：小2 小3 小4 小5 1円玉は1g、牛にゆうパックは1L、教室のたての長さはやく8m。

1 () に入る単位に ○ をつけましょう。

きほん

- (1) 小2 えんぴつの長さ 17 ()
mm cm m
- (2) 小3 東京から大阪までの道のり やく 500 ()
m km cm
- (3) 小3 ゾウの重さ やく 5 ()
g kg t
- (4) 小2 小さじ1ばいのかさ 5 ()
mL dL L
- (5) 小4 教室のゆかの面積 やく 64 ()
cm² m² km²
- (6) 小4 日本の国土の面積 やく 38万 ()
m² ha km²
- (7) 小5 1辺2cmのさいころの体積 8 ()
cm³ m³ L
- (8) 小5 学校の25mプールの水 やく 300 ()
cm³ L m³

 (2) 500km (500m は歩いて7分ほど) (3) ゾウは5t (5000kg) ほど (4) 小さじは5mL (6) やく 38万km² (8) 25m プールはやく 300m³ (300000L)

2 左の量を □ の右の単位になおしてから、下の2つのうち長い(重い・多い・広い)ほうに ○ をつけましょう。

きほん

- (1) 小2 1m5cm = 105 cm
なが 長いほう 1m5cm 150cm
- (2) 小3 2kg80g = 2080 g
おも 重いほう 2kg80g 2800g
- (3) 小2 1L5dL = 1500 mL
おお 多いほう 1L5dL 1200mL
- (4) 小2 1時間10分 = 70 分
なが 長いほう 1時間10分 80分
- (5) 小4 3a = 300 m²
ひろ 広いほう 3a 250m²
- (6) 小5 1L = 1000 cm³
おお 多いほう 1L 900cm³

 (1) 105cm と 150cm (2) 2080g と 2800g (3) 1500mL と 1200mL (4) 70分 と 80分 (5) 300m² と 250m² (6) 1000cm³ と 900cm³

3 小数を使って、□ に数を書きましょう。

きほん

- (1) 小3 1.5L = 15 dL
- (2) 小4 2.4kg = 2400 g
- (3) 小4 0.75L = 750 mL
- (4) 小4 1250m = 1.25 km
- (5) 小4 350g = 0.35 kg
- (6) 小4 80cm = 0.8 m

 (1) 0.1L=1dL (2) 0.1kg=100g なので 2.4kg=2400g (3) 0.01L=10mL (4) 1000m=1km、250m=0.25km (5) 100g=0.1kg、10g=0.01kg (6) 100cm=1m
なので 10cm=0.1m

答えを見たら、もういちどやってみよう。

赤い字が答え。

たしかめテスト ①

ステップ 7/8 テスト



小2・小3 向け。1問 10点 (1つ 5点)

テスト

□が2つ ならぶ 答えは 2つとも 合って 5点。小2は 小2の タグの 問題だけ とうく (小2は 55点 まんてん、小3は 100点 まんてん)。

/100点

1 小2 □に 数を書きましょう。

10点

4m=400cm。60mm=6cm。まちがえたら ステップ2・ステップ4へ

$$4m8cm = 408 \text{ cm}$$

$$63mm = 6 \text{ cm } 3 \text{ mm}$$

2 小3 □に 数を書きましょう。

10点

3km=3000m。2000m=2km。まちがえたら ステップ2・ステップ4へ

$$3km50m = 3050 \text{ m}$$

$$2800m = 2 \text{ km } 800 \text{ m}$$

3 小3 □に 数を書きましょう。

10点

1kg=1000g。まちがえたら ステップ2へ

$$5kg = 5000 \text{ g}$$

$$2040g = 2 \text{ kg } 40 \text{ g}$$

4 小3 □に 数を書きましょう。

10点

1t=1000kg。まちがえたら ステップ2へ

$$4t = 4000 \text{ kg}$$

$$3500kg = 3 \text{ t } 500 \text{ kg}$$

5 小2 □に 数を書きましょう。

10点

1L=10dL、1dL=100mL。まちがえたら ステップ3へ

$$4L2dL = 42 \text{ dL}$$

$$3dL = 300 \text{ mL}$$

6 小2 □に 数を書きましょう。

10点

2L=2000mL。20dL=2L。まちがえたら ステップ3・ステップ4へ

$$2L70mL = 2070 \text{ mL}$$

$$26dL = 2 \text{ L } 6 \text{ dL}$$

7 小2 □に 数を書きましょう。

10点

60+45=105。24+24+24=72。まちがえたら ステップ3・ステップ4へ

$$1\text{時間}45\text{分} = 105 \text{ 分}$$

$$3\text{日} = 72 \text{ 時間}$$

8 □に 数を書きましょう。

10点

120秒=2分。60分=1時間。まちがえたら ステップ3へ

$$150\text{秒} = 2 \text{ 分 } 30 \text{ 秒}$$

$$75\text{分} = 1 \text{ 時間 } 15 \text{ 分}$$

計算しましょう。

10点

40cm+80cm=120cm=1m20cm。1m+1m20cm=2m20cm。2時間10分=1時間70分、70-50=20。まちがえたら ステップ2・ステップ3へ

$$1m40cm + 80cm = 2 \text{ m } 20 \text{ cm}$$

$$2\text{時間}10\text{分} - 50\text{分} = 1 \text{ 時間 } 20 \text{ 分}$$

10 ほうに ○をつけましょう。

10点

1km20m=1020m。1L3dL=1300mL。まちがえたら ステップ6へ

(1) 小3 1km20m 1200m

(2) 小2 1L3dL 1250mL

答えを見たら、もういちどやってみよう。

赤い字が答え。

たしかめテスト ②

ステップ 8 / 8 テスト



小4～小6 向け。1問 10点

テスト

⑦⑧は 式5点+答え5点、ほかは 1つ 5点。習っていない 学年は とばす。

ごうけい / 100点

まんてん：小4は 45点、小5は 90点、小6は 100点。

1 小4 □に 数を書きましょう。

1m²=10000cm²。まちがえたら ステップ5へ

$$4m^2 = \boxed{40000} \text{ cm}^2$$

$$60000\text{cm}^2 = \boxed{6} \text{ m}^2$$

2 小4 □に 数を書きましょう。

1a=100m²、1ha=10000m²。まちがえたら ステップ5へ

$$600m^2 = \boxed{6} \text{ a}$$

$$3ha = \boxed{30000} \text{ m}^2$$

3 小4 □に 数を書きましょう。

1km²=1000000m²、1ha=100a。まちがえたら ステップ5へ

$$2km^2 = \boxed{2000000} \text{ m}^2$$

$$5ha = \boxed{500} \text{ a}$$

4 小5 □に 数を書きましょう。

1m³=1000000cm³、1L=1000cm³。まちがえたら ステップ5へ

$$4m^3 = \boxed{4000000} \text{ cm}^3$$

$$2000\text{cm}^3 = \boxed{2} \text{ L}$$

5 小5 □に 数を書きましょう。

1L=1000cm³ なので 1.2L=1200cm³。まちがえたら ステップ5・ステップ6へ

$$1m^3 = \boxed{1000} \text{ L}$$

$$1.2L = \boxed{1200} \text{ cm}^3$$

6 (1)は 広い ほう、(2)は 多い

ほうに ○をつけましょう。

5a=500m²。3L=3000cm³。まちがえたら ステップ6へ

(1) 小4 5a 480m²

(2) 小5 3L 2800cm³

7 小4 たて 4m、横 3m の 長方形の 面積は 何cm² ですか。

4×3=12m²、12m²=120000cm² でも よい。まちがえたら ステップ5へ

式 $400 \times 300 = 120000$

答え 120000 cm²

8 小5 内がわの 長さが たて 40cm、横 25cm、深さ 20cm の 水そうに入る 水は 何L ですか。

1000cm³=1L。まちがえたら ステップ5へ

式 $40 \times 25 \times 20 = 20000$ 、 $20000\text{cm}^3 = 20L$

答え 20 L

9 小5 () に入る 単位に ○をつけましょう。

教室は たて 8m、横 8m、高さ 3m ほどで やく 200m³。
さいころは 3×3×3=27cm³。まちがえたら ステップ6へ

(1) 教室の 体積 やく 200 ()

cm³ L m³

(2) 1辺 3cm の さいころの 体積 27 ()

cm³ m³ L

10 小6 □に 数を書きましょう。

1kL=1000L。水は 1L で 1kg なので 4L で 4kg。まちがえたら ステップ6へ

$$2kL = \boxed{2000} \text{ L}$$

$$\text{水 } 4L \text{ の 重さ} = \boxed{4} \text{ kg}$$

答えを見たら、もう いちど やってみよう。

赤い 字が 答え。