

★ おうちにかえったら やること

≡ ひとつずつ できるかな? ≡



1



てを あらう

せっけんで きれいにしよう

できた!



2



きょうの やること

しゅくだい・おうちのワーク

できた!



3



あしたの じゅんび

もちものを そろえよう

できた!



4



じゅうじかん

あそぶ・よむ・やすむ

できた!



おうちの よていに あわせて、じゅんばんを かえても いいよ!



わがやの やること

★ 帰ってからの やることボード

≡ できたら チェックしよう! ≡

できた!

☐

**1 かばんを いつもの
ばしょに おく**



できた!

☐

2 てを あらう

せっけんで あらって、きれいに ふこう



できた!

☐

3 すいとう・おたよりを だす



できた!

☐

4 しゅくだいを する

れんらくちょうも みよう



できた!

☐

5 あしたの じゅんびを する

- | | |
|-------------------------------------|-------------------------------------|
| ☐ じかんわり | ☐ ふでばこ |
| ☐ きょうかしょ・ノート | ☐ ハンカチ・ティッシュ |
| ☐ だすもの | |



できた!

☐

6 じゅうじかん

すきなことを して すごそう



★ わがやの やること

☐
☐

おやつ・きがえ・ならいごとの じゅんび など

帰ってからのやることボード

きょう よてい かくにん じぶん すす
今日の予定を確認して、自分で進めよう



できたら ○ にチェックをつけよう！ やることの順番は、自由に決めて OK！

1 帰ったら最初にすること

☐ て あら
手を洗う



☐ すいとう だ
水筒を出す



☐ おたよりや連絡を出す



☐ ランドセルや上着を片づける



わがやの やること

☐ _____

☐ _____

例) タブレットの充電、かきを置くなど

2 今日やること

☐ _____

☐ _____

☐ _____

最初にすること

例) 宿題・音読・自主学習・習いごとの練習など

3 明日の準備

☐ じ かんわり かくにん
時間割を確認する

☐ きょうかしょ い
教科書・ノートを入れる

☐ ていしゆつ い
提出するものを入れる

☐ ふでばこ なか かくにん
筆箱の中を確認する

☐ とくべつ も もの かくにん
特別な持ち物を確認する



あした とくべつ も もの
明日の特別な持ち物

例) 体着・上着・リコーダーなど



4 自由時間と今日の予定

やることと予定を確認して、
自由時間の使い方を決めよう。



きょう よてい
今日の予定

自由時間は _____ 時 _____ 分ごろまで



全部を同じ順番にしないで大丈夫。
今日の予定に合わせて進めよう。

