

ローマ字表

2025年改定対応・新基準版

● 清音・基本の表

あ	A	a	い	I	i	う	U	u	え	E	e	お	O	o
か	KA	ka	き	KI	ki	く	KU	ku	け	KE	ke	こ	KO	ko
さ	SA	sa	し	SHI	shi	す	SU	su	せ	SE	se	そ	SO	so
た	TA	ta	ち	CHI	chi	つ	TSU	tsu	て	TE	te	と	TO	to
な	NA	na	に	NI	ni	ぬ	NU	nu	ね	NE	ne	の	NO	no
は	HA	ha	ひ	HI	hi	ふ	FU	fu	へ	HE	he	ほ	HO	ho
ま	MA	ma	み	MI	mi	む	MU	mu	め	ME	me	も	MO	mo
や	YA	ya				ゆ	YU	yu				よ	YO	yo
ら	RA	ra	り	RI	ri	る	RU	ru	れ	RE	re	ろ	RO	ro
わ	WA	wa										を	O/WO	o/wo
ん	N	n												

はねる音のルール

「ん」は **n**
例：しんぶん
shinbun

つまる音のルール

「っ」は次の子音を重ねる
例：きって
kitte

● 濁音・半濁音

が	GA	ga	ぎ	GI	gi	ぐ	GU	gu	げ	GE	ge	ご	GO	go
ざ	ZA	za	じ	JI	ji	ず	ZU	zu	ぜ	ZE	ze	ぞ	ZO	zo
だ	DA	da	ぢ	Ji	ji	づ	ZU	zu	で	DE	de	ど	DO	do
ば	BA	ba	び	BI	bi	ぶ	BU	bu	べ	BE	be	ぼ	BO	bo
ぱ	PA	pa	ぴ	PI	pi	ぷ	PU	pu	ぺ	PE	pe	ぽ	PO	po

※ ぢ・づは、じ・ずと同じつづりで書きます。

● 小さい「ゃ・ゅ・ょ」がつく音

きゃ	KYA	kya	きゅ	KYU	kyu	きょ	KYO	kyo
しゃ	SHA	sha	しゅ	SHU	shu	しょ	SHO	sho
ちゃ	CHA	cha	ちゅ	CHU	chu	ちょ	CHO	cho
にゃ	NYA	nya	にゅ	NYU	nyu	にょ	NYO	nyo
ひゃ	HYA	hya	ひゅ	HYU	hyu	ひょ	HYO	hyo
みゃ	MYA	mya	みゅ	MYU	myu	みょ	MYO	myo
りゃ	RYA	rya	りゅ	RYU	ryu	りょ	RYO	ryo
ぎゃ	GYA	gya	ぎゅ	GYU	gyu	ぎょ	GYO	gyo
じゃ	JA	ja	じゅ	JU	ju	じょ	JO	jo
びゃ	BYA	bya	びゅ	BYU	byu	びょ	BYO	byo
ぴゃ	PYA	pya	ぴゅ	PYU	pyu	ぴょ	PYO	pyo

のぼす音のルール

ō / oo などで表すことがある
例：とうほく
Tōhoku / Touhoku

名前・地名のルール

はじめの文字は大文字
例：たなか
Tanaka