

ローマ字表

2025年改定対応・新基準版

● 清音・基本の表

あ	A	a	い	I	i	う	U	u	え	E	e	お	O	o
か	KA	ka	き	KI	ki	く	KU	ku	け	KE	ke	こ	KO	ko
さ	SA	sa	し	SHI	shi	す	SU	su	せ	SE	se	そ	SO	so
た	TA	ta	ち	CHI	chi	つ	TSU	tsu	て	TE	te	と	TO	to
な	NA	na	に	NI	ni	ぬ	NU	nu	ね	NE	ne	の	NO	no
は	HA	ha	ひ	HI	hi	ふ	FU	fu	へ	HE	he	ほ	HO	ho
ま	MA	ma	み	MI	mi	む	MU	mu	め	ME	me	も	MO	mo
や	YA	ya				ゆ	YU	yu				よ	YO	yo
ら	RA	ra	り	RI	ri	る	RU	ru	れ	RE	re	ろ	RO	ro
わ	WA	wa										を	O/WO	o/wo
ん	N	n												

はねる音のルール

「ん」は **n**
 例：しんぶん
shinbun

つまる音のルール

「っ」は次の子音を重ねる
 例：きって
kitte

● 濁音・半濁音

が	GA	ga	ぎ	GI	gi	ぐ	GU	gu	げ	GE	ge	ご	GO	go
ざ	ZA	za	じ	JI	ji	ず	ZU	zu	ぜ	ZE	ze	ぞ	ZO	zo
だ	DA	da	ぢ	Ji	ji	づ	ZU	zu	で	DE	de	ど	DO	do
ば	BA	ba	び	BI	bi	ぶ	BU	bu	べ	BE	be	ぼ	BO	bo
ぱ	PA	pa	ぴ	PI	pi	ぷ	PU	pu	ぺ	PE	pe	ぽ	PO	po

※ ぢ・づは、じ・ずと同じつづりで書きます。

● 小さい「ゃ・ゅ・ょ」がつく音

きゃ	KYA	kya	きゅ	KYU	kyu	きょ	KYO	kyo
しゃ	SHA	sha	しゅ	SHU	shu	しょ	SHO	sho
ちゃ	CHA	cha	ちゅ	CHU	chu	ちょ	CHO	cho
にゃ	NYA	nya	にゅ	NYU	nyu	にょ	NYO	nyo
ひゃ	HYA	hya	ひゅ	HYU	hyu	ひょ	HYO	hyo
みゃ	MYA	mya	みゅ	MYU	myu	みょ	MYO	myo
りゃ	RYA	rya	りゅ	RYU	ryu	りょ	RYO	ryo
ぎゃ	GYA	gya	ぎゅ	GYU	gyu	ぎょ	GYO	gyo
じゃ	JA	ja	じゅ	JU	ju	じょ	JO	jo
びゃ	BYA	bya	びゅ	BYU	byu	びょ	BYO	byo
ぴゃ	PYA	pya	ぴゅ	PYU	pyu	ぴょ	PYO	pyo

のぼす音のルール

ō / oo などで表すことがある
 例：とうほく
Tōhoku / Touhoku

名前・地名のルール

はじめの文字は大文字
 例：たなか
Tanaka

ローマ字 新しい表記とこれまでの表記の比較表

2025年改定対応

かな	新しい表記	これまで見た表記の例
し	shi	si
ち	chi	ti
つ	tsu	tu
ふ	fu	hu
を	o	wo
じ	ji	zi
ぢ	ji	di / zi
づ	zu	du
しゃ	sha	sya
しゅ	shu	syu

かな	新しい表記	これまで見た表記の例
しょ	sho	syo
ちゃ	cha	tya
ちゅ	chu	tyu
ちょ	cho	tyo
じゃ	ja	zya
じゅ	ju	zyu
じょ	jo	zyo
ぢゃ	ja	dya
ぢゅ	ju	dyu
ぢょ	jo	dyo

ポイント1

新しい表では、社会で広く使われているつづりを中心に整理されています。

shi

chi

tsu

fu

ポイント2

「を」は助詞として使うときも **o** と書きます。古い表記や名前などでは **wo** を見かけることがあります。

ポイント3

ぢ・づ・ぢゃなどは、今の発音ではじ・ず・じゃと同じ音として扱い、同じつづりで書きます。

保護者向けメモ

この表は家庭学習用に整理したものです。個人名・団体名・慣用表記では、本人や分野の表記が尊重されることがあります。

ローマ字入力表

キーボード入力早見版

● あ段・い段・う段・え段・お段で見る入力早見表

行	あ段	い段	う段	え段	お段
あ行	あ A	い I	う U	え E	お O
か行	か KA	き KI	く KU	け KE	こ KO
さ行	さ SA	し SI/SHI	す SU	せ SE	そ SO
た行	た TA	ち TI/CHI	つ TU/TSU	て TE	と TO
な行	な NA	に NI	ぬ NU	ね NE	の NO
は行	は HA	ひ HI	ふ HU/FU	へ HE	ほ HO
ま行	ま MA	み MI	む MU	め ME	も MO
や行	や YA		ゆ YU		よ YO
ら行	ら RA	り RI	る RU	れ RE	ろ RO
わ行	わ WA				を WO
ん	ん NN				
が行	が GA	ぎ GI	ぐ GU	げ GE	ご GO
ざ行	ざ ZA	じ ZI/JI	ず ZU	ぜ ZE	ぞ ZO
だ行	だ DA	ぢ DI	づ DU	で DE	ど DO
ば行	ば BA	び BI	ぶ BU	べ BE	ぼ BO
ぱ行	ぱ PA	ぴ PI	ぷ PU	ぺ PE	ぽ PO

● 小さい「や・ゆ・よ」がつく音

きゃ KYA	きゅ KYU	きょ KYO
しゃ SYA/SHA	しゅ SYU/SHU	しょ SYO/SHO
ちゃ TYA/CHA	ちゅ TYU/CHU	ちょ TYO/CHO
にゃ NYA	にゅ NYU	にょ NYO
ひゃ HYA	ひゅ HYU	ひょ HYO
みゃ MYA	みゅ MYU	みょ MYO
りゃ RYA	りゅ RYU	りょ RYO
ぎゃ GYA	ぎゅ GYU	ぎょ GYO
じゃ ZYA/JA	じゅ ZYU/JU	じょ ZYO/JO
びゃ BYA	びゅ BYU	びょ BYO
ぴゃ PYA	ぴゅ PYU	ぴょ PYO

小さい文字

あ=XA / LA
や=XYA / LYA

つまる音

次の子音を重ねます。
きって=KITTE

はねる音

「ん」はNNが使いやすいです。

入力の注意

入力ソフトにより、使える打ち方が異なる場合があります。

※ このページは「キーボードで日本語を入力するための表」です。ローマ字として書く表記とは、分けて考えましょう。

書き込みローマ字表

2025年改定対応・練習版

● 50音を書いてみよう

あ	い	う	え	お
か	き	く	け	こ
さ	し	す	せ	そ
た	ち	つ	て	と
な	に	ぬ	ね	の
は	ひ	ふ	へ	ほ
ま	み	む	め	も
や		ゆ		よ
ら	り	る	れ	ろ
わ				を
ん				

名前：

日付：

● 濁音・半濁音も書いてみよう

が	ぎ	ぐ	げ	ご
ざ	じ	ず	ぜ	ぞ
だ	ぢ	づ	で	ど
ば	び	ぶ	べ	ぼ
ぱ	ぴ	ぷ	ぺ	ぽ

● 小さい「や・ゆ・よ」がつく音

きゃ	きゅ	きょ
しゃ	しゅ	しょ
ちゃ	ちゅ	ちょ
にゃ	にゅ	にょ
ひゃ	ひゅ	ひょ
みゃ	みゅ	みょ
りゃ	りゅ	りょ
ぎゃ	ぎゅ	ぎょ
じゃ	じゅ	じょ
びゃ	びゅ	びょ
ぴゃ	ぴゅ	ぴょ

● 自分に関する言葉をローマ字で書こう

自分の名前

はじめは大文字

好きな食べ物

例：すし・カレー

好きな動物

例：ねこ・いぬ

住んでいるところ

都道府県・市町村

学校名・クラス

わかるところだけ