

2026 夏休みカレンダー・生活表

1日ごと記入タイプ

なまえ

7月 2026

月	火	水	木	金	土	日
		1 目標: やったこと:	2 目標: やったこと:	3 目標: やったこと:	4 目標: やったこと:	5 目標: やったこと:
6 目標: やったこと:	7 目標: やったこと:	8 目標: やったこと:	9 目標: やったこと:	10 目標: やったこと:	11 目標: やったこと:	12 目標: やったこと:
13 目標: やったこと:	14 目標: やったこと:	15 目標: やったこと:	16 目標: やったこと:	17 目標: やったこと:	18 目標: やったこと:	19 目標: やったこと:
20 海の日 目標: やったこと:	21 目標: やったこと:	22 目標: やったこと:	23 目標: やったこと:	24 目標: やったこと:	25 目標: やったこと:	26 目標: やったこと:
27 目標: やったこと:	28 目標: やったこと:	29 目標: やったこと:	30 目標: やったこと:	31 目標: やったこと:		

8月 2026

月	火	水	木	金	土	日
					1 目標: やったこと:	2 目標: やったこと:
3 目標: やったこと:	4 目標: やったこと:	5 目標: やったこと:	6 目標: やったこと:	7 目標: やったこと:	8 目標: やったこと:	9 目標: やったこと:
10 目標: やったこと:	11 山の日 目標: やったこと:	12 目標: やったこと:	13 目標: やったこと:	14 目標: やったこと:	15 目標: やったこと:	16 目標: やったこと:
17 目標: やったこと:	18 目標: やったこと:	19 目標: やったこと:	20 目標: やったこと:	21 目標: やったこと:	22 目標: やったこと:	23 目標: やったこと:
24 目標: やったこと:	25 目標: やったこと:	26 目標: やったこと:	27 目標: やったこと:	28 目標: やったこと:	29 目標: やったこと:	30 目標: やったこと:
31 目標: やったこと:						

夏休みの目標



やったことメモ



夏休みチェックリスト

- 早ね・早おきができた
- 毎日あいさつができた
- おてつだいをした
- べんきょうをがんばった
- たのしい思い出ができた!
- ()

夏休みを
たのしく、
元気にすごそう!

7月のメモ・やること

.....

.....

.....

.....

8月のメモ・やること

.....

.....

.....

.....



2026 夏休みカレンダー・生活表

10日単位記入タイプ

なまえ

7月 2026

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20 <small>海の日</small>	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

7/20 海の日

8月 2026

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11 <small>山の日</small>	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

8/11 山の日

① 7/20~7/31

7/20	月
7/21	火
7/22	水
7/23	木
7/24	金
7/25	土
7/26	日
7/27	月
7/28	火
7/29	水
7/30	木
7/31	金

この期間の目標 ★

やったこと・できたこと ✎

② 8/1~8/10

8/1	土
8/2	日
8/3	月
8/4	火
8/5	水
8/6	木
8/7	金
8/8	土
8/9	日
8/10	月

この期間の目標 ★

やったこと・できたこと ✎

③ 8/11~8/20

8/11	火	山の日
8/12	水	
8/13	木	
8/14	金	
8/15	土	
8/16	日	
8/17	月	
8/18	火	
8/19	水	
8/20	木	

この期間の目標 ★

やったこと・できたこと ✎

④ 8/21~8/31

8/21	金
8/22	土
8/23	日
8/24	月
8/25	火
8/26	水
8/27	木
8/28	金
8/29	土
8/30	日
8/31	月

この期間の目標 ★

やったこと・できたこと ✎

夏休み全体メモ(保護者メモ) ✎

.....

.....

.....



夏休み予定表

書きこみタイプ

なまえ

	日付	予定	やること	○できた!	△だいたいできた	×できなかった
1	()			○	△	×
2	()			○	△	×
3	()			○	△	×
4	()			○	△	×
5	()			○	△	×
6	()			○	△	×
7	()			○	△	×
8	()			○	△	×
9	()			○	△	×
10	()			○	△	×



夏休み生活表

1日ごと書きこみタイプ

なまえ

日付 (月 日)

今日の目標

Target area with dotted lines and star icons.



やること・予定

Task list area with circles and dotted lines.



できたこと・ふりかえり

Reflection area with dotted lines.



ひとことメモ

Notes area with dotted lines.



1日のスケジュール

6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21

24-hour schedule grid with dotted lines.

できたかな?

はやね・はやおき



あいさつ



おてつだい



べんきょう



たのしい思い出





夏休み生活表



なまえ

.....

4日ごと書きこみタイプ

日付 (月 日)

今日の目標	やること・予定	できたこと・ひとこと
.....	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>

日付 (月 日)

今日の目標	やること・予定	できたこと・ひとこと
.....	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>

日付 (月 日)

今日の目標	やること・予定	できたこと・ひとこと
.....	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>

日付 (月 日)

今日の目標	やること・予定	できたこと・ひとこと
.....	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>

