

# 2026 夏休みカレンダー・生活表

1日ごと記入タイプ

なまえ

7月 2026

月	火	水	木	金	土	日
		1 目標: やったこと:	2 目標: やったこと:	3 目標: やったこと:	4 目標: やったこと:	5 目標: やったこと:
6 目標: やったこと:	7 目標: やったこと:	8 目標: やったこと:	9 目標: やったこと:	10 目標: やったこと:	11 目標: やったこと:	12 目標: やったこと:
13 目標: やったこと:	14 目標: やったこと:	15 目標: やったこと:	16 目標: やったこと:	17 目標: やったこと:	18 目標: やったこと:	19 目標: やったこと:
20 海の日 目標: やったこと:	21 目標: やったこと:	22 目標: やったこと:	23 目標: やったこと:	24 目標: やったこと:	25 目標: やったこと:	26 目標: やったこと:
27 目標: やったこと:	28 目標: やったこと:	29 目標: やったこと:	30 目標: やったこと:	31 目標: やったこと:		

8月 2026

月	火	水	木	金	土	日
					1 目標: やったこと:	2 目標: やったこと:
3 目標: やったこと:	4 目標: やったこと:	5 目標: やったこと:	6 目標: やったこと:	7 目標: やったこと:	8 目標: やったこと:	9 目標: やったこと:
10 目標: やったこと:	11 山の日 目標: やったこと:	12 目標: やったこと:	13 目標: やったこと:	14 目標: やったこと:	15 目標: やったこと:	16 目標: やったこと:
17 目標: やったこと:	18 目標: やったこと:	19 目標: やったこと:	20 目標: やったこと:	21 目標: やったこと:	22 目標: やったこと:	23 目標: やったこと:
24 目標: やったこと:	25 目標: やったこと:	26 目標: やったこと:	27 目標: やったこと:	28 目標: やったこと:	29 目標: やったこと:	30 目標: やったこと:
31 目標: やったこと:						

夏休みの目標



やったことメモ



夏休みチェックリスト

- 早ね・早おきができた
- 毎日あいさつができた
- おてつだいをした
- べんきょうをがんばった
- たのしい思い出ができた!
- ( )

夏休みを  
たのしく、  
元気にすごそう!

7月のメモ・やること

.....

.....

.....

.....

8月のメモ・やること

.....

.....

.....

.....